

Меню ДЕКАБРЯ

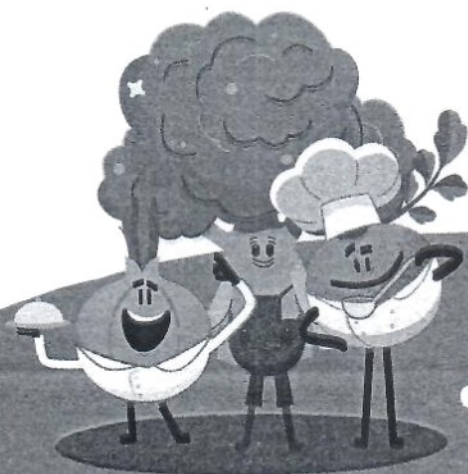
Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюд					
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	40/120	12.63	15.18	20.16	267
Гарнир					
Напитки					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0.01		10.17	41
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
БЛИНЧИКИ СО СГУЩ МОЛОКОМ 45/10	3.19	2.52	19.5		114

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню ДЕКАБРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	120	0.48	0.48	11.76	56
Вторые блюд					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90/10	22	30.1	1.70	365
КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ	90	11.43	9.9	10	172
Гарнир					
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
ЧАЙ ПАКЕТРОВАННЫЙ С САХ	200/8			8	32
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

